



Pourquoi consulter en sexologie ?

Pour un problème sexuel occasionnel ou récurrent qui vous inquiète, vous complexe ou vous fait souffrir.

Plus le problème « traîne en longueur » et se répète, plus il envahit vos pensées et perturbe votre vie quotidienne et sexuelle. Il est toujours temps de venir en parler, des moyens existent pour y remédier.

Le Dr François de Carufel, qui m'a enseigné la sexologie, disait : *« la sexualité est parfaitement naturelle mais pas naturellement parfaite »*.

Dans ma pratique, je ne réalise pas d'auscultation et ne prescris aucun médicament, mais travaille si nécessaire en coordination avec le médecin.

Tarif consultation : 50 euros. Durée : 60 mn. Elles ne sont pas remboursées par la CPAM.

QUI SOMMES NOUS ?

À propos de nous

Joël Housset, musicien, est formé à la sonothérapie, diplômé en Hypnose Humaniste et en Thérapie Symbolique Avancée à l'IFHE Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne 92 Boulogne Billancourt.

Nathalie Ombreux, psychologue sociale, est sophrologue certifiée, titulaire d'un Certificat Universitaire en Sexologie Clinique Appliquée de l'Université Catholique de Louvain-La-Neuve en Belgique.

Contactez-nous

Hypnothérapie Humaniste & Sonothérapie

Joël Housset

06-10-42-45-26 joel.housset@orange.fr

www.sonsdutibet.fr

Sophrologie & Sexologie Clinique Appliquée

Nathalie Ombreux

06-27-32-87-01 contact@osmose-sophro.com

www.osmose-sophro.com

Au 8, Les Vergnes 87230 DOURNAZAC

Et au Cabinet 75 bd Gambetta à LIMOGES.



Syndicat des
Sophrologues
Professionnels

membre adhérent



Syndicat National des Sexologues Cliniciens



AU PAYS

DES FEUILLARDIERS

**Nathalie Ombreux & Joël Housset
vous proposent :**

**Hypnothérapie Humaniste
Sonothérapie
Sophrologie
Sexologie Clinique Appliquée**

au

**8 Les Vergnes
87230 DOURNAZAC
&
75, boulevard Gambetta
87000 LIMOGES**



La Sonothérapie

Massage sonore aux bols chantants tibétains et aux gongs.

Le massage sonore se pratique assis ou allongé, habillé, sans contact physique.

Le son des bols tibétains stimule l'immunité physiologique de l'organisme, diminue le stress, apaise la douleur (voir les recherches du Dr Mitchell Gaynor, oncologue à New-York, entre autres).

Au-delà de la « relaxation » et du bien-être...Allons vers l'équilibre et le mieux-être.

Séance individuelle : 30 mn
 Tarif : 30 euros.

Séance en groupe : 60 mn
 Tarif : 15 euros/personne.

L'Hypnothérapie Humaniste

L'hypnose Humaniste s'adresse aux personnes qui souhaitent un réel changement dans leur vie, et qui n'ont pas trouvé les solutions qui leur conviennent.

Cela va de l'arrêt du tabac, la perte de poids, les phobies, le manque de confiance en soi...jusqu'à la guérison des blessures intérieures, qui souvent sont là depuis l'enfance (Thérapie Symbolique Avancée).

Dans tous les cas, c'est une thérapie brève (1 à 10 séances) permettant en Conscience de résoudre les problématiques perturbant votre vie quotidienne.

Cette thérapie n'utilise pas la « transe », employée dans les autres formes d'hypnose, mais un « état de conscience augmentée ».

Une séance dure entre 60 et 90 mn.
 Tarif : 60 euros.



La Sophrologie

Pratiquer la sophrologie, c'est vous octroyer une pause, un moment pour vous et avec vous. C'est vous centrer sur vos sensations corporelles, prendre conscience de votre présence, de votre

respiration. C'est tout simplement vous sentir vivant et dans le moment présent.

Par la pratique d'exercices corporels, respiratoires, de visualisations, c'est vous reconnecter à vos capacités. C'est apprendre à les développer afin de faire face aux aléas de la vie de la façon la plus optimale pour votre santé physique ou mentale.

Accompagnement individuel pour une problématique singulière ou entraînement existentiel en groupe (3 personnes minimum, 8 maximum).

Séance individuelle	1 h	45€
Forfait 8 séances	8 h	330 €
Forfait 10 séances	10 h	400€
Séance en groupe	1 h	12€
Forfait 4 séances	4 h	44 €
Forfait 12 séances	12 h	120 €